

PREMESSE:

- Si consiglia di eseguire le visite del micro-team in coppia (medico e infermiera), durante la visita domiciliare entrerà soltanto uno degli operatori (in base ai bisogni clinico-assistenziali del paziente), rimanendo l'altro operatore come responsabile del controllo della corretta esecuzione delle procedure di svestizione, della pulizia degli strumenti diagnostici (fonendoscopio, saturimetro, sfigmomanometro, ecografo...) e del registro dei dati clinici utili per la refertazione (parametri vitali). In questo modo si razionalizza l'uso dei D.P.I e si riduce la possibilità di "mistakes" procedurali.
- Prima di salire in macchina si consiglia di controllare tutto il materiale sanitario, gli indirizzi stradali dei pazienti da visitare e avvertire dell'arrivo del Microteam (specificare l'ora approssimativa). Consigliare ai familiari/pazienti di aprire 15 minuti prima dell'arrivo le finestre di casa, di praticare l'igiene delle mani e di indossare una mascherina chirurgica (se non disponibile verrà fornita dal Microteam prima dell'entrata a domicilio)
- Questo protocollo è adatto per le visite per pazienti con conferma diagnostica d'infezione da Covid-19 ad eccezione della prima visita della giornata che può essere fatta a pazienti con infezione sospetta in attesa di conferma diagnostica/sintomi suggestivi.

PROCEDUTA DI VESTIZIONE:

1. Prima di salire in macchina

- Togliere ogni monile e oggetto personale
- Praticare l'igiene delle mani con soluzione alcolica/acqua e sapone
- Controllare l'integrità dei dispositivi
- Indossare un primo paio di guanti
- Indossare la mascherina FFP2 (FFP3 se previste procedure ad alto rischio come l'esecuzione del tampone naso-faringeo) o idoneo filtrante facciale
- Indossare la cuffia
- Indossare la tuta idrorepellente
- Indossare gli occhiali di protezione se disponibili

2. Prima di entrare a domicilio (davanti alla porta del domicilio paziente):

- Praticare l'igiene delle mani con soluzione alcolica (senza togliere i guanti)
- Posizionare il fonendoscopio sotto il cappuccio della tuta idrorepellente
- Indossare la visiera protettiva (se non disponibili gli occhiali di protezione).
- Indossare un secondo paio di guanti
- Indossare il camice monouso sopra la tuta idrorepellente
- Ricordarsi di preparare un doppio sacchetto della spazzatura monouso per i rifiuti infettivi e lasciarlo all'entrata della porta del paziente (sarà compito del paziente il procedere allo smaltimento in accordo con la normativa comunale)

PROCEDUTA DI SVESTIZIONE

1. Prima di uscire dalla porta principale

- Rimuovere il camice monouso (senza toccare la parte interna e la tuta idrorepellente), una volta rimosso posizionarlo nel sacchetto per rifiuti infettivi
- Rimuovere il secondo paio di guanti e smaltirli nel contenitore dei rifiuti infetti
- Decontaminare il primo paio di guanti con soluzione a base di ipoclorito di sodio
- Uscire e chiudere la porta del domicilio

2. Prima di tornare in macchina

- Rimuovere gli occhiali/visiera protettiva e decontaminarli con soluzione a base di ipoclorito di sodio
- Rimuovere il primo paio di guanti
- Eseguire l'igiene delle mani con soluzione alcolica
- Indossare un primo paio di guanti
- Se si desidera rimuovere la maschera o filtrante facciale (non consigliato) procedere maneggiandolo dalla parte posteriore, piegare la maschera/filtrante e introdurla all'interno di una busta/sacchettino di plastica
- Eseguire l'igiene delle mani con soluzione alcolica

La presente procedura è frutto dell'esperienza integrata della pratica quotidiana territoriale dei Microteam-USCA FIMMG Verona con le skills pratiche imparate all'interno di un reparto Covid-19 da parte dei medici e infermieri che partecipano al progetto e non pretende sostituire altre fonti bibliografiche ufficiali che devono essere sempre tenute presenti.

BIBLIOGRAFIA:

- Istruzioni di vestizione e svestizione personale in assistenza al paziente affetto da covid-19 e/o sospetto UOC Medicina Generale per lo studio e il trattamento della malattia ipertensiva Ospedale Policlinico G.B Rossi/Borgo Roma Verona IU/IP 30464201 del 25.03.2020
- Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-COV-2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da Covid-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-COV-2. Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni aggiornato al 28.03.2020.

Redazione: Dott. Octavio Jiménez Vega, Medico di Medicina Generale Regione Veneto

Dott. Alberto Vaona, Medico di Medicina Generale Regione Veneto

Elisa Marcazzan, Infermiere Professionale Cooperativa Salute e Territorio (Provincia di Verona)

Verona 17.04.2020