



La nostra attività come Associazione è iniziata nel 2010, formalmente costituita come "Associazione ABC Onlus" nel 2013.

È affiliata al Gruppo Anchise di Milano del Dott. Pietro Vigorelli, ideatore dell'Approccio Capacitante (www.gruppoanchise.it). Coopera con Istituzioni locali: comuni, Asl, Parrocchie, Associazioni, Medici di base e gode del patrocinio della Pastorale della Salute di Verona.

La nostra specificità operativa propone un cammino di condivisione e aiuto **ai familiari dell'ammalato**, ai loro collaboratori e volontari utilizzando il metodo "dell'Approccio Capacitante" **attraverso i Gruppi ABC**.

Esso utilizza come strumenti *l'ascolto e la parola*, è applicabile da tutti i curanti, in tutti i contesti, 24 ore su 24. L'intervento non parte dal *fare*, ma dall' *ascoltare*; è un modo di stare in relazione cercando di far emergere *l'io sano* che ancora c'è dietro i sintomi della malattia; vuol creare le condizioni per una *felicità possibile* dal punto di vista dell'ammalato.

Il gruppo ABC si propone come un gruppo di auto-aiuto in cui i familiari, guidati da un conduttore, imparano a diventare dei *curanti esperti nell'uso della parola*. Si articola in 6 incontri di un'ora e mezza ciascuno. Il conduttore accompagna i partecipanti in un cammino, i "12 passi", che serve loro per diventare più competenti nell'affrontare i problemi di tutti i giorni.

Sede: *Via Spaziani, 4 - 37138 Borgo Milano, Vr*
Tel.: 340 5869144
Mail: info@abconlusverona.net
www.abconlusverona.net



ASAP, Associazione solidarietà anziani e pensionati, nasce dall'impegno di Fap, Federazione anziani e pensionati delle ACLI e l'Associazione OMNIA Impresa Sociale. L'ASAP opera senza scopo di lucro, ha lo scopo di creare un insieme integrato di interventi continuativi per migliorare la qualità di vita dell'anziano malato e dei suoi famigliari. ASAP propone iniziative rivolte alla tutela, consulenza, assistenza e promozione della vita attiva degli anziani e fornisce aiuto/sostegno ai familiari con momenti e spazi a loro dedicati.

La prima iniziativa in questo senso è la creazione del Centro Sollievo, uno spazio in cui ri-trovarsi e vivere un momento di interruzione dall'assistenza quotidiana. Il Centro offre attività specialistiche per gli anziani ed interventi mirati per i loro parenti.

La memoria, l'attenzione e la motricità vengono attivate ed esercitate attraverso esercizi di stimolazione cognitiva, allo scopo di mantenere le capacità e le autonomie residue.

I laboratori creativi che verranno proposti avranno come finalità il miglioramento del tono dell'umore e del senso di autoefficacia, portando indirettamente ad una diminuzione di eventuali disturbi comportamentali, che spesso sono presenti in queste patologie ingravescenti.

I familiari degli utenti, qualora ne avvertissero il bisogno, potranno usufruire di colloqui di sostegno con uno psicologo.

Sede: *Via Interrato dell'Acqua Morta, 4 - 37129, Vr*
Tel.: 045 8065520
Cel. 327 0610614
Mail: asap@acliverona.it



DEMENTZA e ALZHEIMER

le Associazioni veronesi
a sostegno dei malati,
dei familiari, dei collaboratori

con in patrocinio



Gentilissima, Gentilissimo,

questo semplice strumento di comunicazione è per farci conoscere direttamente, e per proporre il nostro sostegno e il nostro aiuto.

Sappiamo per esperienza diretta – anche noi siamo familiari che hanno vissuto e vivono l'esperienza di stare accanto ai congiunti con demenza e Alzheimer – cosa significa convivere con questa malattia.

È l'inizio di un cambiamento che non sappiamo cosa ci riservi; anzi lo intuiamo per quanto abbiamo visto, letto o sentito, sappiamo però che può generare paura, difficoltà e sofferenza.

Noi sperimentiamo che la paura e la solitudine possono essere vinte, che in questo nuovo mondo nel quale sono coinvolti il malato, i suoi familiari, gli amici e i collaboratori necessari, è possibile vivere con fiducia, con serenità e sì, anche con felicità, tanti momenti che potrebbero sembrare senza via d'uscita.

È la speranza che anzitutto desideriamo offrire: aiutare a trascorrere delle ore piacevoli insieme, a tenere vive le relazioni, anche verbali nonostante l'aggravarsi della patologia, grazie all'aiuto di familiari, volontari, operatori sociali, professioniste/i il tutto senza scopo di lucro.

Ringraziamo le istituzioni e le Fondazioni con le quali collaboriamo.



Nata a Verona nel 1998, l'Associazione Alzheimer Italia – Verona, senza scopo di lucro, apolitica e apartitica, riunisce familiari e volontari con la missione di tutelare i diritti del malato e della sua famiglia per una migliore politica assistenziale in rete con altre associazioni di volontariato e istituzioni.

Missione primaria è l'aiuto alle famiglie, attraverso la formazione di volontari per attuare strategie utili al benessere del malato.

Dal 2002 sono stati attivati numerosi “Laboratori per la Memoria”, 16 Centri Solievo gratuiti e gruppi di auto aiuto dove volontari e professionisti offrono attività volte alla stimolazione delle abilità residue e alla socializzazione delle persone affette da demenza.

Sedi delle attività:

Centro Storico	Castel D'Azzano
San Zeno	Cognola ai Colli
Borgo Venezia	San Giovanni Lupatoto
Borgo Triste	Nogara
Borgo Roma	Legnago
San Michele	Concamarise
San Martino B. A.	Zevio
Beccacivetta	

Sede: Via Don Carlo Steeb, 4 - 37122 Vr
Tel.: 045 8010168
Mail: info@alzheimerverona.org
www.alzheimerverona.org



L'Associazione Familiari di Malati di Alzheimer (AFMA) raggruppa familiari e persone coinvolte a vario titolo nell'assistenza e gestione delle persone affette da demenza. L'AFMA nasce nel 2004 dalla sezione di Verona dell'AIMA costituita nel 1992.

L'AFMA ha lo scopo di: aiutare le persone ammalate di demenza e le loro famiglie, di far conoscere la malattia e i problemi che la caratterizzano e di promuovere la ricerca in collaborazione con l'Università di Verona.

L'Azione principale è volta ad ottenere una rete pubblica in grado di assistere il malato nelle diverse fasi della malattia dalla diagnosi fino agli stadi avanzati e nelle complicità comportamentali, agendo sui diversi soggetti coinvolti nella gestione dei malati – Regione, Comuni, Aziende Sanitarie ed Ospedaliere. L'AFMA dà sostegno psicologico ai familiari delle persone ammalate sia in piccoli gruppi sia con incontri individuali, offre incontri di counseling individuale ed attua progetti psico-educazionali finalizzati a una adeguata formazione/informazione del caregiver per una migliore e consapevole gestione della malattia. Dispone per le persone ammalate di laboratori cognitivo-creativi di stimolazione cognitiva e psicomotricità e dà sostegno psicologico individuale (nelle fasi iniziali di malattia e se il paziente è consapevole).

Sede: Via Marconi, 21/A - 37122 Vr
Tel.: 045 8345975
(martedì e giovedì: 9.00 - 12.30)
Mail: alzheimer.fam@libero.it
www.alzheimerfamiliari.it